**Ik heb een Barrett slokdarm en mijn zorg veranderd**

*Deze folder is bedoeld om u te informeren over de nieuwste inzichten rondom de Barrett slokdarm.*

**Wat is een Barrett slokdarm?**

Een Barrett slokdarm betekent dat het onderste deel van de slokdarm bekleed is met ander slijmvlies dan normaal. Het lichtroze slijmvlies van de slokdarm verandert in donkerroze slijmvlies. Dat komt doordat er jarenlang te veel of te vaak maagzuur omhoog in de slokdarm is gekomen. Een Barrett slokdarm zelf geeft geen klachten. Wel kunt u klachten van terugstromend maagzuur, of zure reflux, ervaren. Een Barrett-slokdarm geeft soms een iets hogere kans op slokdarmkanker. Voorheen werd een deel van de patiënten met een Barrett slokdarm daarom elke 3 tot 5 jaar gecontroleerd met een kijkonderzoek (gastroscopie) van de slokdarm.

**Wat gaat er veranderen?**

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat de kans op slokdarmkanker in een Barrett slokdarm veel lager is dan dat we eerder dachten. We weten ook dat de kans op slokdarmkanker per persoon verschilt. De beroepsvereniging van Maag-Darm-Leverartsen heeft daarom het initiatief genomen om de zorg te veranderen. In uw geval lijken verdere gastroscopie controles niet bij te dragen aan uw gezondheid. Hiervoor zijn meerdere redenen:

* Uw arts heeft bij uw laatste gastroscopie vastgesteld dat u een korte Barrett slokdarm heeft zonder afwijkingen bij het weefselonderzoek
* Slokdarmkanker komt niet voor bij uw ouders, broers en/of zussen

*Als toch slokdarmkanker voorkomt bij uw ouders, broers en/of zussen, neem dan contact op met uw behandelend arts.*

**Wat kan ik zelf doen?**

Een Barrett slokdarm wordt vaak behandeld met leefstijladviezen en zuur-remmende medicijnen:

* **Gezonde leefstijl**: Zorg voor een gezond voedingspatroon, een gezond gewicht, voldoende beweging en vermijd roken en alcohol.
* **Zuur-remmende medicijnen:** Neem uw medicijnen tegen brandend maagzuur zoals voorgeschreven door uw arts. Het is belangrijk om deze levenslang te blijven gebruiken, tenzij uw arts anders adviseert.



**Gegevens vastleggen**

Graag zouden we de gegevens van personen met een Barrett Slokdarm vastleggen in een registratie, om zo;

1. Nog meer kennis te krijgen over een Barrett slokdarm
2. Bij nieuwe inzichten, contact met u op te kunnen nemen

Hiervoor zullen we bestaande (medische) gegevens opslaan in een beveiligde registratie. U hoeft hier dus zelf geen vragenlijsten in te vullen en u hoeft hier niets extra voor te doen.

Uw privacy is voor ons van groot belang daarom zullen uw (medische) gegevens op een veilige en vertrouwelijke manier worden opgeslagen. We vragen u om hiervoor een toestemmingsformulier te ondertekenen zodat we uw gegevens mogen opnemen in de registratie. Het toestemmingsformulier met antwoordenvelop krijgt u via de post opgestuurd.

**Meer informatie**

Als u vragen heeft, of meer informatie wil, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts.

Aanvullende informatie en contactgegevens kunt u vinden op de website [www.barrett.nl](http://www.barrett.nl)

Als u deze code scant, vindt u aanvullende informatie filmpjes:

**QRcode**

Logo’s: NVMDL, ZEGG, MLDS etc

***Colofon:*** Deze brochure is ontwikkeld in samenwerking met:

***Disclaimer:*** Overleg altijd eerst met je arts voor een juiste beoordeling van je eigen situatie. Het Barrett coördinatiecentrum aanvaardt geen aansprakelijkheid ten aanzien van mogelijke onjuistheden en/of onvolledigheid van de in deze brochure verstrekte informatie. Aan deze brochre kunnen geen rechten worden ontleend.

**Ik heb een Barrett slokdarm, zonder dat ik hiervoor gecontroleerd moet worden**

*Deze folder is bedoeld om u te informeren over uw een Barrett slokdarm en de registratie.*

**Wat is een Barrett slokdarm**

Een Barrett slokdarm betekent dat het onderste deel van de slokdarm bekleed is met ander slijmvlies dan normaal. Het lichtroze slijmvlies van de slokdarm verandert in donkerroze slijmvlies. Dat komt doordat er jarenlang te veel of te vaak maagzuur omhoog in de slokdarm is gekomen. Een Barrett slokdarm zelf geeft geen klachten. Wel kunt u klachten van terugstromend maagzuur, of zure reflux, ervaren. Een kleine groep patiënten met een Barrett slokdarm heeft een verhoogd risico op slokdarmkanker. U behoort niet tot deze groep, dat heeft uw arts vastgesteld na het een kijkonderzoek (gastroscopie) van de slokdarm. In uw geval lijken standaard toekomstige gastroscopie onderzoeken dan ook niet bij te dragen aan uw gezondheid.

**Wat kan ik zelf doen?**

Een Barrett slokdarm wordt vaak behandeld met leefstijladviezen en zuur-remmende medicijnen:

* **Gezonde leefstijl**: Zorg voor een gezond voedingspatroon, een gezond gewicht, voldoende beweging en vermijd roken en alcohol.
* **Zuur-remmende medicijnen:** Neem uw medicijnen tegen brandend maagzuur zoals voorgeschreven door uw arts. Het is belangrijk om deze levenslang te blijven gebruiken, tenzij uw arts anders adviseert.

 

**Gegevens vastleggen**

Graag zouden we wel de gegevens van personen met een Barrett Slokdarm vastleggen in een registratie, om zo;

1. Nog meer kennis te krijgen over de Barrett slokdarm
2. Bij nieuwe inzichten, contact met u op te kunnen nemen

Hiervoor zullen we bestaande (medische) gegevens opslaan in een beveiligde registratie. U hoeft hier dus zelf geen vragenlijsten in te vullen en u hoeft hier niets extra voor te doen.

Uw privacy is voor ons van groot belang daarom zullen uw (medische) gegevens op een veilige en vertrouwelijke manier worden opgeslagen. We vragen u om hiervoor een toestemmingsformulier te ondertekenen zodat we uw gegevens mogen opnemen in de registratie. Het toestemmingsformulier met antwoordenvelop krijgt u via de post opgestuurd.

**Meer informatie**

Als u vragen heeft, of meer informatie wil, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts.

Aanvullende informatie en contactgegevens kunt u vinden op de website [www.barrett.nl](http://www.barrett.nl)

Als u deze code scant, vindt u aanvullende informatie filmpjes:

**QRcode**

***Colofon:*** Deze brochure is ontwikkeld in samenwerking met

***Disclaimer:*** Overleg altijd eerst met je arts voor een juiste beoordeling van je eigen situatie. Het Barrett coördinatiecentrum aanvaardt geen aansprakelijkheid ten aanzien van mogelijke onjuistheden en/of onvolledigheid van de in deze brochure verstrekte informatie. Aan deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.