

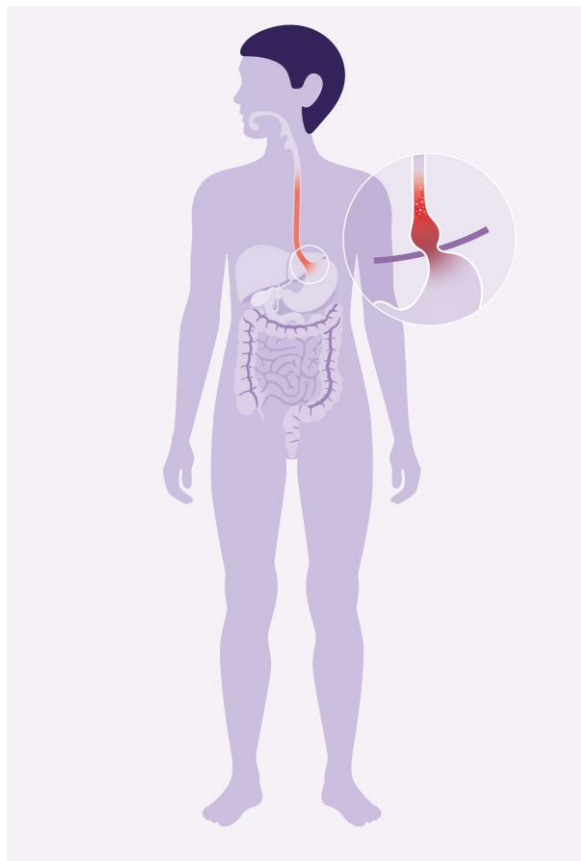


## Ik heb een Barrett-slokdarm: Wat betekent dit voor mij?

*Deze folder is bedoeld om u te informeren over de Barrett-slokdarm en biedt persoonlijk advies. Daarnaast informeren wij u over de Barrett-registratie.*

### **Wat is een Barrett-slokdarm**

Bij een Barrett-slokdarm zit er ander slijmvlies dan normaal op het onderste deel van de slokdarm. Het lichtroze slijmvlies van de slokdarm verandert in donkerroze slijmvlies, wat lijkt op het slijmvlies uit de maag. Dat komt doordat er jarenlang te veel maagzuur omhoog in de slokdarm is gekomen. Een Barrett-slokdarm zelf geeft geen klachten. Wel kunt u klachten hebben van het maagzuur dat omhoog komt. Een kleine groep patiënten met een Barrett-slokdarm heeft een verhoogd risico op slokdarmkanker. U behoort niet tot deze groep, dat heeft uw arts vastgesteld na het een kijkonderzoek (gastroscopie) van de slokdarm.



Bronvermelding: Illustrator: Erik&Ik, MDL Fonds

*Hier ziet u een afbeelding van de slokdarm, de buis die de mond met de maag verbindt. In de afbeelding is de slokdarm in oranje weergegeven. Het Barrett slijmvlies is het rode slijmvlies onderin de slokdarm. Bij mensen met een Barrett-slokdarm is er vaak een middenrifbreukje. Hierdoor is de afsluiting tussen de slokdarm en de maag minder goed, waardoor maagzuur makkelijker terugstroomt in de slokdarm. Dit is te zien in het vergrote, ronde deel van de afbeelding.*



### **Wat is mijn advies?**

Het advies is: **verdere controles zijn niet nodig.**

### **Waar is dit advies op gebaseerd?**

- Uw arts heeft bij uw laatste kijkonderzoek vastgesteld dat u een **korte** Barrett-slokdarm heeft **zonder afwijkingen** bij het weefselonderzoek
- Slokdarmkanker **komt niet voor** bij uw ouders, broers en/of zussen

*Als toch slokdarmkanker voorkomt bij uw ouders, broers en/of zussen, neem dan contact op met uw behandelend arts.*

### **Wat kan ik zelf doen?**

Het blijft belangrijk om het omhoogkomend maagzuur te beperken. Dit kunt u op de volgende manier doen:

- **Zuurremmende medicijnen:** Neem uw medicijnen tegen brandend maagzuur zoals voorgeschreven door uw arts. Het is belangrijk om deze levenslang te blijven gebruiken, tenzij uw arts anders adviseert.
- **Gezonde leefstijl:** Zorg voor een gezond voedingspatroon, een gezond gewicht, voldoende beweging en vermijd roken en alcohol.

### **Gegevens vastleggen in de Barrett-registratie**

Graag zouden we de gegevens van personen met een Barrett-slokdarm vastleggen, om zo;

1. Nog meer kennis te krijgen over Barrett-slokdarm
2. Bij nieuwe inzichten contact met u op te kunnen nemen

Hiervoor zullen we bestaande (medische) gegevens opslaan in een beveiligde registratie; de Barrett-registratie. U hoeft hier zelf niets voor te doen. We vragen u alleen om een toestemmingsformulier te ondertekenen zodat we uw gegevens mogen opnemen in de registratie. Het toestemmingsformulier met antwoordenvolp krijgt u via de post opgestuurd. Uw privacy is voor ons van groot belang daarom zullen uw (medische) gegevens op een veilige manier worden opgeslagen.



### **Meer informatie**

Als u vragen heeft, of meer informatie wil, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts.

Aanvullende informatie en contactgegevens kunt u vinden op de website [www.barrett.nl](http://www.barrett.nl)

**Disclaimer:** Overleg altijd eerst met uw arts voor een juiste beoordeling van uw eigen situatie. Het Barrett coördinatiecentrum aanvaardt geen aansprakelijkheid ten aanzien van mogelijke onjuistheden en/of onvolledigheid van de in deze brochure verstrekte informatie. Aan deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.

**Colofon:** Deze brochure is ontwikkeld in samenwerking met:

